Initiation aux techniques de Vie en pleine nature

Venez découvrir les rudiments de la "Sur"vie en pleine nature

Faire du feu, fabriquer une corde et faire des nœuds, s'orienter, monter un abris, identifier la faune et la flore, organiser sa trousse de secours et son fond de sac,...

Voici quelques-unes des techniques de vie en pleine nature et bushcraft que vous nous proposons afin de devenir autonome en pleine nature.

Informations pratiques :

Date : **Ouvert toute l'année : sur réservation.**
Effectif : **Maximum 12 personnes**
Public : **"tout public"** (A partir de 10 ans)
Transport: **Pensez au covoiturage**
(Faites nous savoir si vous êtes intéressés afin de vous mettre en relation)

Prix : **160 euros la demie journée**
250 euros la journée (*Repas non pris en compte*)

Préparation physique :

L'accès au site et les randonnées se feront en terrain montagnard.
Nous avons pour but, la découverte du milieu et le partage des connaissances. Ainsi, nous nous baladerons en prenant le temps de découvrir ce qui nous entoure.

Nous aurons tous, un sac à dos à porter qui comprendra vos affaires personnelles.

La prestation ne demande aucune condition physique particulière, cependant il est nécessaire d'être prêt moralement à ce genre d'expérience du fait du climat et du temps passé en extérieur. En cas de doute, n'hésitez pas à nous contacter.

Matériel à prévoir (non fourni) :

- Vêtements chauds et imperméables à adapter suivant la saison.
- Pantalon long (Si possible, évitez les shorts et les bermudas).
- Chaussures de marche montante
- Lunettes de soleil
- Couteau à lame fixe ou avec sécurité pour bricolage, avec gants anti-coupures.

Pour plus de renseignements, contactez-nous au 06.40.64.50.65
Page Facebook: www.facebook.com/viepleinenature
Site internet: https://lappeldelanature.com