Soirée Fondue Trappeur

Le temps d'une soirée, devenez un coureur des bois et partageons ensemble un repas autour d'un feu

Nous vous proposons de vous déconnecter et de vous immerger, le temps d'une soirée en pleine nature afin de partager ensemble une fondue savoyarde.

Avant de partir, nous nous retrouverons pour préparer nos sacs et chausserons nos raquettes à neige. En route, nous nous imprégnerons de ce qui entoure. Nous apprendrons à apprécier la nature qui nous accueille et à randonnée de nuit.

Arrivée sur notre camp isolé en pleine nature, nous vous proposerons d'allumer un feu puis de partager un repas chaud.

Suivant la météo, nous vous proposerons soit une soirée sous tepee avec poêle à bois; soit une soirée autour d'un feu de camp.

Le but de cette soirée est de prendre le temps de vivre simplement, au rythme de la nature et d'apprécier le moment présent en lâchant prise.

Les points forts de la soirée :

- Un encadrement par un professionnel diplômé d'État, passionné par la vie en pleine nature et la vie paléolithique
- Apprendre à lâcher prise et à être attentif à l'environnement naturel, à ses ressources
- Soirée atypique en immersion en pleine nature
- Apprendre à reconnaître les traces d'animaux sauvages
- Convivialité autour d'un feu
- Petit groupe pour un impact réduit sur le milieu et favoriser un meilleur échange
- Prêt du matériel inclus

Informations pratiques :

Date : **De Novembre à Mars : Dates sur notre page Facebook**
Durée : **Départ 18h/ Retour 21h**
Effectif : **Maximum 12 personnes** (Départ assuré à partir de 6 participants**)**
Public : **Soirée "tout public"** (A partir de 8 ans)
Repas : soupe/ fondue savoyarde/ compote
Transport: **Pensez au covoiturage**
(Faites nous savoir si vous êtes intéressés afin de vous mettre en relation)

Prix : **80 euros/ Adultes**
70 euros/ Enfants

Préparation physique :

La randonnée se fera en terrain montagnard, accessible. Nous avons pour but la découverte du milieu et le partage des connaissances. Ainsi, nous nous baladerons en prenant le temps de découvrir ce qui nous entoure.

Nous aurons tous un sac à dos à porter qui comprendra vos affaires personnelles et votre eau.

La randonnée ne demande aucune condition physique particulière, cependant il est nécessaire d'être prêt moralement à ce genre d'expérience du fait du climat et du temps passé en extérieur. En cas de doute, n'hésitez pas à nous contacter.

Matériel à prévoir (non fourni) :

- Vêtements chauds et imperméables à adapter suivant la saison.
- Sous-vêtements thermiques. (Si possible pas de coton)
- Bonnet/ 2 paires de gants (1 paire de sous gants et une paire de gants chauds).
- 1 paire de chaussettes chaudes
- Pantalon long (Si possible, évitez les shorts et les bermudas).
- Chaussures de marche hivernal ou après ski.
- Lampe frontale avec piles de rechanges.

Nous serons en pleine nature ou les amplitudes thermiques varient énormément entre le jour et la nuit et où la météo peut rapidement évoluer. Il est important de posséder le matériel personnel nécessaire. (En cas de doute, n'hésitez pas à nous contacter)

Matériel que nous fournissons pour la soirée:

- Tapis de sol pour s'isoler de la neige
- Couvert/ bol/assiette/ tasse/ verre (En inox)

Matériel que nous pouvons prêter pour la soirée sur demande:

- Raquettes à neige
- Bâtons de randonnée
- Sac à dos de 60 litres adultes
- Sac à dos 35 litres enfants
- Guêtres de randonnées

Pour plus de renseignements, contactez-nous au 06.40.64.50.65
Page Facebook: www.facebook.com/viepleinenature
Site internet: https://lappeldelanature.com